

COMMUNICATION CITRAC

LES OBJECTIFS DE LA CORPORATION (CITRAC)

1. PROTÉGER LE TITRE RÉSERVÉ DE TRA.
2. DÉFENDRE LES INTÉRÊTS DES THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE
3. PROMOUVOIR LES INTÉRÊTS DES THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE
4. ASSURER L'ENCADREMENT DE LA PRATIQUE DE SES MEMBRES
5. ASSURER L'APPLICATION DU CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE. CE CODE RÉGIT LES RELATIONS ENTRE LES THÉRAPEUTES ET LES CLIENTS.
6. CONSTITUER UN COMITÉ DE DISCIPLINE AU BESOIN, À LA DEMANDE DU SYNDIC POUR DISPOSER DES PLAINTES CONCERNANT TOUTE DÉROGATION DE L'UN(E) DE SES MEMBRES AU CODE DE DÉONTOLOGIE ET AUX RÈGLEMENTS DE LA CORPORATION.
7. PUBLIER UN BULLETIN DE LIAISON ENTRE LES THÉRAPEUTES ET LES CLIENTS
8. PROMOUVOIR LA RECHERCHE SUR LA RELATION D'AIDE, LE TRAVAIL DE TRA

****¹ Mais qu'est-ce qu'un TRA ?**

Le travail du TRA^{MD} (thérapeute en relation d'aide) s'appuie sur une formation solide et approfondie, donnée sur trois ans, soit 1250 heures (ou plus si le TRA^{MD} décide de développer différentes spécialisations) au Centre de Relation d'Aide de Montréal (CRAM) fondé en 1985 par Collette Portelance, Docteure en Sciences de l'Éducation et François Lavigne, maîtrise en psychologie clinique et DESS en psychopathologie clinique, Mme Portelance jouit d'une reconnaissance internationale pour avoir développé l'ANDC (approche non directive créatrice), une approche humaniste qui fait des TRA^{MD}, des spécialistes de la relation.

¹ ** Ces textes sont tirés du communiqué de Presse du 25 novembre 2011, signée par madame Diane Leboeuf

**** Qu'est-ce que la relation d'aide par l'ANDC ?**

La relation d'aide est un soutien offert par un professionnel dans le cadre d'un accompagnement thérapeutique. Basée sur l'application de principes psychologiques, elle vise le mieux-être et le développement de la personne par la prise de conscience et la transformation des affects. Élaborée à la lumière d'approches humanistes reconnues, la relation d'aide par l'ANDC se distingue de la psychothérapie en axant son intervention sur la qualité relationnelle du déroulement thérapeutique immédiat plutôt que sur l'interprétation et le traitement d'une pathologie.

9. Diffuser toute information aux thérapeutes sur les nouvelles techniques et théories sur la relation d'aide

**** Pourquoi cette emphase sur la relation ?**

Colette Portelance, créatrice de l'ANDC, considère que c'est par et dans les relations, à soi-même, et/ou aux autres que les personnes souffrent. Cette approche, basée sur la relation, est particulièrement aidante parce que c'est aussi par la relation à soi-même et aux autres qu'il est possible de « réparer » et de guérir de ses souffrances. D'où cette phrase que les TRA^{MD} ont choisie comme devise pour illustrer leur travail : « Bien plus que la raison, la relation ».

10. Favoriser le ressourcement des membres par une formation sur la tenue de dossiers annuelle et par des ressourcements qui visent à encadrer la compétence professionnelle des membres de la Corporation.

11. Fournir des services de toute nature en relation avec les buts de la Corporation.